

## ► Tættere på Gud

I smågruppen ønsker vi at hjælpe hinanden tættere på Gud.

Det gør vi først og fremmest ved at bede for hinanden. I bønner taler vi med Gud. Vi priser ham for den han er. Vi bekender vores synd og fejltrin. Vi bærer vores bekymringer og smerte frem for ham.

I smågruppen kan vi bede regelmæssigt for hinanden og dele med hinanden, når vi oplever, at Gud griber ind i vores liv.

Det er vigtigt at skabe et trygt rum for bønner, så alle er klar over, hvad det går ud på, og at man ikke overtræder hinandens grænser.

Det kan være en god idé at lægge hænderne på den, I beder for, og på den måde vise, at I står sammen i bønner. Fortæl hinanden, hvad der ville være særlig godt at bede for, men lad jer ikke begrænse af det. Giv plads til stilhed i jeres bøn. Måske lægger Gud noget på jeres hjerte, som I kan bede for.

### **Bibelbøn**

En alternativ måde at bede på, kan være at lade sig inspirere af en tekst fra Bibelen i jeres bøn. Altså at flette ord, overvejelser, spørgsmål og temaer fra Bibelen ind i en fælles bøn.

### **Gode tommelfingerregler for smågrupper:**

1. Lad første gang være en prøvegang for nye i gruppen, så de kan se, om det er noget for dem.
2. Forsøg at skabe en rutine med at mødes fx hver 2. eller 3. uge.
3. For at gruppen hurtigt skal komme i gang og opnå en høj grad af fortrolighed, er det vigtigt med trofasthed og åbenhed! Dvs. at I hver især vil forpligte jer på gruppen, komme trofast og være indstillet på at dele livet og troen på Jesus med hinanden.
4. Aftal med hinanden præmisserne for, hvordan I vil invitere nye med.
5. Bestem, hvem der er leder af gruppen og dermed har det overordnede ansvar for gruppen og kontakten til præsten.
6. Tal om at gruppen ikke skal bestå for altid, men forhåbentlig deles efter en periode for at give plads til nye!

# Smågruppe Guide



En hjælp til at komme...

- tættere på Gud
- tættere på Bibelen
- tættere på hinanden

...i din smågruppe

## Hvad er en smågruppe?

Vi ønsker at smågruppen er det nære og tætte fællesskab i menigheden.

Hvis gudstjenesten er hele familien med tanter og onkler, fætre og kusiner, så er smågruppen kernefamilien, hvor vi vandrer sammen i hverdagen.

Vi ønsker at smågruppen er et forpligtende og trofast fællesskab, hvor vi mødes regelmæssigt, dvs. ca. hver 14. dag, med det formål, at omsætte det budskab vi hører i gudstjenesten til liv.

*"Vær ordets gørere, ikke blot dets hørere, ellers bedrager I jer selv."*

Sådan formulerer Jakob det i sit brev i Bibelen (kap. 1, vers 22).

Det kan forgår på mange måder, men fælles for alle er, at vi kommer tæt på hinanden og lytter til hinandens glæder og frustrationer. Vi formaner hinanden i kærlighed og opmuntrer og trøster hinanden.

Når man kommer tæt på hinanden, så kan man heller ikke undgå, at man får brug for at sige undskyld og tilgive hinanden.

Det er også stedet hvor vi drager omsorg for hinanden i svære perioder.



## ► Tættere på Bibelen

I smågruppen ønsker vi at hjælpe hinanden dybere ind i Bibelen og Guds ord.

Derfor er det vigtigt at vi læser i Bibelen hver gang vi mødes. Det kan man gøre på forskellige måder. Her er et forslag:

### Dyk ned i Bibelen sammen:

- Læs en aftalt tekst i Bibelen hjemmefra. Lyt til, hvad den siger til dig.
- Begynd aftenen med en bøn til Helligånden om, at han må åbne Ordet for os.
- Læs bibelteksten højt. Brug et par minutter til at lytte til ordene for dig selv.
- Del med hinanden, hvor alle får lov at sige noget:
  - Hvad siger teksten mig?
  - Hvordan opmuntrer eller udfordrer den mig?
- Brug tid på at arbejde med spørgsmålene fra et studiehæfte.

Find mere inspiration til bibellæsningen og gruppesamtalen på internettet eller i gode bøger, fx:

- [blr.dk/ressourcer](http://blr.dk/ressourcer)
- [kfs.dk/uncover](http://kfs.dk/uncover)
- Tim Chester og Steve Timmis: *Med evangeliet i centrum*
- Morten Hørning Jensen: *Møder med Jesus*

## ► Tættere på hinanden

### Dele liv

Et vigtigt element i smågruppen er at bruge tid på at "dele liv". Med det mener vi at fortælle om, hvordan det går i livet i almindelighed, med arbejde, børn, ægteskab, skole og troen.

Hvis alle i gruppen ikke er troende, kan man prøve at sætte ord på, hvorfor man enten tror eller ikke-tror.

Det kan være en god idé med en "sekretær", der skriver ned, hvad der rører sig i hinandens liv og følger op på det fra gang til gang.

### Mission

Vi ønsker, at smågruppen har gode vækstbetingelser, så vi hver især har mulighed for at invitere nye med. Det kunne være en nabo eller kammerat, som er nysgerrig.

Smågruppen er altså et åbent fællesskab, hvor nye i menigheden eller nye i troen kan møde andre kristne og dele deres erfaringer med hinanden.

Det kan kræve mod at invitere andre med, så brug også gerne tid på at bede for det og for de mennesker, I taler om tro med i jeres hverdag.